

Ziel

Dieser Kurs soll als Orientierungshilfe dienen, um die besonderen Vorzüge der systemischen Seelsorge und Beratung kennen zu lernen und zu überblicken, wie die Erfahrung in der ISBUS-Weiterbildung den persönlichen Beziehungsalltag und den Dienst am Mitmenschen bereichert. So wird inhaltlich und methodisch ein Querschnitt dessen vermittelt, was dann detailliert die darauffolgenden Kurse prägt.

Doch auch schon für sich genommen gibt dieser Kurs wertvolle Anregungen für die Beziehung zu Gott, dem Nächsten und sich selbst. Es werden die fünf Grundhaltungen der Systemischen Seelsorge anschaulich, die die Probleme in einem neuen Licht erscheinen lassen: Beziehungsorientiert, Ressourcenorientiert, Lösungsorientiert, Ganzheitlich und Offen für einen Perspektivwechsel (ausführlich in dem Buch „Neue Horizonte“ beschrieben)

Thematische Schwerpunkte

Der Gewinn aus dem Einführungskurs liegt in folgenden Erfahrungen:

- Sie bekommen einen praktischen Einblick in die Grundhaltungen systemischen Denkens und Handelns
- Sie lernen eine Handschrift der Aufstellungsarbeit kennen, die von der Suche nach den Spuren des Handelns Gottes geprägt ist.
- Sie erleben, wie das, was Aufstellungen so erhellend und heilsam machen können, auch in einfachen Zweierübungen zur Entfaltung kommt.
- Sie erfahren, wie bekannte Bibeltexte neu lebendig werden können, indem man die bildhafte Sprache durch Körperwahrnehmungen und Vorstellungsübungen unterstreicht. Damit lernen Sie einen Zugang kennen, die Liebe Gottes deutlicher zu spüren.
- Sie erhalten Anregungen, Ihre Körperwahrnehmung zu verbessern. Entspannungsübungen sorgen dafür, dass dieses Wochenende trotz der hohen Erfahrungsdichte nicht als besonders anstrengend erlebt wird.
- Sie haben Aha-Erlebnisse, wie Sie sich mehr als Kind Gottes fühlen können und sich auch in der leiblichen Kindschaft aufgehobener erleben.
- Ihnen wird vermittelt, wie Sie die Dynamik von Veränderungsprozessen erkennen können.
- Sie können sich mit unerwünschten Glaubensüberzeugungen auseinandersetzen.
- Sie probieren aus, was es bewirkt, sich mit der Technik der Wunderfrage die Lösung eines Problems bereits vorzustellen.

Struktur

Dieser Kurs gehört bereits zur Weiterbildung, da hier wichtige Inhalte vermittelt werden. Wenn jemand gleich in den Grundkurs einsteigen will, ist das grundsätzlich möglich, sofern Plätze zur Verfügung stehen. In diesem Fall ist ein Nachholen des Einführungskurses zu empfehlen und Voraussetzung für die Teilnahme an den Vertiefungskursen.

Einführungskurse finden in der Regel an einem Wochenende an unterschiedlichen Orten über Deutschland verteilt statt.