

Sonstige Seminare der

Initiative Systemische Beratung und Seelsorge (ISBUS) e. V.

ISBUS hat sich vor Aufgabe gestellt, Seminare zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten der Systemischen Beratung so breit anzubieten, dass sie für jeden leicht erreichbar ist.

Allerdings ist dies nur qualifiziert möglich, wenn viele gut ausgebildete TrainerInnen mitmachen. Dies ist erst nach und nach möglich.

Ab 2012 werden Seminare unter dem Stichwort „Jada“ durchgeführt, in dem die Gottesbeziehung und Selbstwahrnehmung gestärkt wird. Ab 2014 werden zur Stärkung der Paarbeziehung an verschiedenen Orten Seminare stattfinden. Erst danach werden andere Themen aufgegriffen, die allerdings schon vorher in der ISBUS-Weiterbildung und in einzelnen Seminaren von Dietmar Pfennighaus anzutreffen sind.

Auf der folgenden Seite finden Sie Themenschwerpunkte, die auch jetzt schon von Zeit zu Zeit stattfinden.

Schick den Stress in die Wüste

Entspannt und versöhnt leben

Wenn im Alltag das Tempo und die Anforderungen eher noch zunehmen, haben wir in unserer Stressbewältigung zu wachsen. Sonst würden wir ja riskieren, dass wir uns immer stärker unter Druck gesetzt fühlen.

Um einem Verlust an Spannkraft und Freude im Alltag entgegenzuwirken, zeigt dieses Seminar bewährte Strategien für innere Ruhe auf – insbesondere, um Frustrationen, Konflikte und Selbstzweifel zu überwinden. Sie erhalten praktische, leicht umsetzbare Anregungen, wie Sie auch an einem stressigen Tag erleichtert aufatmen können.

Diese Seminare korrespondieren mit den Jada-Seminaren, weil hier ein breit angelegtes Konzept zur Stressbewältigung anzutreffen ist.

Aufgehoben wie ein Kind

Unter folgenden Impulsen kann eine Auswahl getroffen werden:

- Werden wie die Kinder – was daran verlockend ist
- Wie ich mehr Selbstsicherheit aus meinen Wurzeln ziehen kann
- Weshalb ich (in gewisser Hinsicht) immer ein Kind bleibe und das gut so ist
- Auf der Suche nach der eigenen Vertrauensfähigkeit
- Wie ich intensiver spüren kann, ein Kind Gottes zu sein
- Das Geheimnis des Eltern-Ehrens
- Die Lebensspur weiterführen
- Kindliche Ausgelassenheit und Entdeckerfreude – wo finde ich sie?
- Das angepasste, aufsässige und aufgehobene Kind in mir – Bewegendes nach dem Gleichnis von den beiden verlorenen Söhnen

Bei alledem handelt es sich um eine Entdeckungsreise zu den Ressourcen Ihrer leiblichen und geistlichen Kindschaft. Auf Referate wird weitgehend verzichtet.

Selbstsicherheit und

Dazugehören

Für alle, die die Ressourcen der eigenen Persönlichkeit und Lebenssituation noch deutlicher nutzen möchten, um ...

- .. mit noch größerer Sicherheit die Entscheidungen des Alltags treffen zu können
- ... sich insgesamt aufgehobener und in seiner Haut einfach wohler zu fühlen
- ... in den privaten und beruflichen Beziehungen mit mehr Selbstvertrauen auftreten zu können

Aus dem Programm:

- Festpunkte im Gefühlschaos
- Die Lösung in meinen unerwünschten Überzeugungen
- All meine Rollen und was mich wirklich ausmacht
- Glücklichein und Leidenschaft
- Krisen und deren Gewinn
- Jeder trägt sein Päckchen
- Wohin mit den übertriebenen Ansprüchen
- Einsam oder allein – das Potential an Verbundenheit
- Strategien im Sorgendschlingel
- Weshalb ich nicht verloren gehen kann
- Verfall und Erneuerung meiner Leiblichkeit