

# Ein Überblick zur Weiterbildung für systemische Beratung und Seelsorge



## 1 Ziel der Weiterbildung

In den unterschiedlichen beratenden Tätigkeiten hat in den letzten Jahren der systemische Ansatz sehr an Bedeutung gewonnen. Vielen haben durch unterschiedlichste Varianten systemischer Arbeit wesentliche Erleichterung im Beziehungsalltag erfahren. Mittlerweile gibt es unzählige Angebote an Beratung und Therapie, Supervision und Coaching mit dieser Ausrichtung. Allerdings hat der systemische Ansatz in der christliche Beratung und Seelsorge bislang nur relativ wenig Berücksichtigung gefunden. Die Akademie des Marburger Bibelseminars stellt Ihnen in Kooperation mit der Institut Systemische Beratung und Seelsorge (ISBUS) ein entsprechendes Weiterbildungsprogramm zur Verfügung. Darin werden bewährte Erfahrungen aus unterschiedlichen systemischen Schulen aufgegriffen. Zugleich wird die Kraft des Wortes Gottes genutzt. Durch diese Verquickung entstehen höchst wirksame Instrumente in Seelsorge, Beratung und andere helfende Tätigkeiten.

## 2 Welcher Weiterbildungsabschnitt ist für wen bestimmt?

Modul	Zeitlicher Umfang	Ziel
Einführungskurs	2 Tage (ein Wochenende)	zur Orientierung und zum Hineinschnuppern
↓		
Grundkurs	6 Tage (2x3 oder 3x2)	Zur Selbsterfahrung – für sich oder als Grundlage für systemische Beratung
↓		
Vertiefungskurs	12 Tage (3x3 Standard, 1x3 Wahl) über 1 Jahr verteilt	Handlungskompetenz für die Beratung
↓		
Aufbaukurs	24 Tage (in 7 Einheiten) über 2 Jahre verteilt	Sicherheit, um mit Gruppen arbeiten zu können

Die vier Phasen der Weiterbildung bauen aufeinander auf. Jede/r TeilnehmerIn entscheidet sich jeweils neu für einen kompletten Abschnitt in einer konstanten Gruppe.

Jede der vier Phasen hat für sich genommen ein konkretes Lernziel. So ist es nach den Grund- und Vertiefungskursen auch dann völlig abgerundet, wenn man nicht weitermacht, weil die weiteren Lernziele nicht angestrebt werden.

### **3 Elemente eines Kurstages**

Jeder Kurstag des Einführungs-, Grund- und Vertiefungskurses ist neben der Bearbeitung mit kreativen und praxisnahen Methoden in der Regel von folgenden Elementen bestimmt:

#### **\* Aufstellungen in der Zweiergruppe**

Bezogen auf die Themenschwerpunkte und die häufigsten seelsorgerlichen Anliegen, die die TeilnehmerInnen mitgebracht haben, wird mit Aufstellungsvarianten gearbeitet, die zu zweit durchgeführt werden können und deshalb auch in der Einzelseelsorge oder Beratung angewandt werden können. Pro Seminartag werden etwa zwei dieser Prozesse durchgeführt, die jeweils 30-45 Minuten dauern.

#### **\* Spurensuche – Aufstellungsarbeit in der Gruppe**

In Einführungs- und Grundkursen werden täglich durchschnittlich zwei Anliegen durch eine Variante der Aufstellungsarbeit aufgegriffen. So hat jede/r TeilnehmerIn in einem der Einführungs- oder Grundkurse einmal die Möglichkeit, das Potential der Gruppe zu nutzen, um ein persönliches Anliegen einer Lösung näher zu bringen. Jeder dieser Prozesse nimmt etwa 60 Minuten in Anspruch.

#### **\* Auswertung der Aufstellungen in der Gruppe**

Es über die Vorgehensweise im Vorgespräch und gesamten Prozess reflektiert, um systemisches Denken im Alltag zu fördern und Methoden systemischer Beratungstätigkeit zu veranschaulichen.

#### **\* Bibellesen zum Nachspüren**

Über den Tag verstreut werden immer wieder kurze geistliche Impulse gegeben. Um Bibelworte für uns noch nachdrücklicher zu machen, werden Körperwahrnehmungen und Vorstellungübungen einbezogen.

#### **\* Entspannungssequenzen**

Die sehr intensive Seminarzeit wird durch ganz kurze Entspannungsübungen aufgelockert.

## 4 Vorzüge der Weiterbildung

Das Weiterbildungskonzept ist vor allem von sieben Merkmalen bestimmt:

### 1 Die Vorteile des systemischen Ansatzes nutzend

In Beratung, Seelsorge, Coaching, und Therapie hat in den letzten Jahren der systemische Ansatz sehr an Bedeutung gewonnen. Vielen haben unterschiedlichste Varianten systemischer Arbeit wesentliche Erleichterung im Beziehungsalltag gebracht. Folgende Einsichten liegen dieser Herangehensweise u.a. zugrunde:

- Viele Probleme lassen sich nur lösen, wenn wir die Dynamik unserer Beziehungen besser verstehen.
- Spüren wir die Ressourcen unserer Verbundenheit auf, können neue, heilsame Schritte ausprobiert werden.

### 2 Durch die Verknüpfung mit der Bibel noch fruchtbarer

Allerdings wären all dies noch viel wirksamer, wenn wir auf unsere brennenden Fragen die biblischen Antworten einbeziehen, z.B. im Hinblick auf die Quelle aller Liebe, die Vergebung, unsere Identität und den Ursprung all unserer Beziehungen.

Aus der **Verknüpfung** bewährter Instrumente systemischer Beratung mit den Möglichkeiten, die uns durch die Verbindung zu Gott anvertraut sind, gründet sich diese Weiterbildung.

### 3 Methodisch von Selbsterfahrung bestimmt

Die wertvolle Seminarzeit ist von praktischen Übungen bestimmt, die sich leicht in den Beziehungsalltag und die Praxis von Beratung und Seelsorge umsetzen lassen. Dadurch wird **effektiv** in vergleichsweise kurzer Zeit viel Handlungskompetenz zu erwerben. Hintergrundinformationen können nachgelesen werden.

### 4 Ganzheitlich

In den einzelnen Prozessen wird immer wieder nach einer **Ausgewogenheit** zwischen Denken, Fühlen und Handeln sowie Leib, Seele und Geist gesucht. So werden die verschiedenen Seiten und Potentiale unserer Persönlichkeit genutzt.

### 5 Überschaubare Gruppen

Alle Grund-, Vertiefungs- und Aufbaukurse haben – um den Lerneffekt in der Gruppe zu optimieren - eine **Teilnehmerbeschränkung** von 16 Personen.

### 6 Flexibel und vernetzt

Die Einführungs- und Grundkurse werden an verschiedenen Orten angeboten. Die zeitliche Abfolge der einzelnen Module ist flexibel.

Den Absolventen von Vertiefungs- und Aufbaukursen steht ein **Netzwerk** zur Verfügung, um im Rahmen von ISBUS die eigene Arbeit bekannt zu machen und das Erlernte anzuwenden.

### 7 Kostenverträglich

Die Kosten für einen Seminartag betragen 60 – 65 € (Ermäßigungen auf Anfrage). Dies ist auch der monatliche Betrag für die Vertiefungs- und Aufbaukurse. Am Einführungswochenende liegt die Seminargebühr bei etwa 40 €.